



BAHAR UYANIŞI

YAZ AYLARI YAKLAŞIRKEN İNSANIN AKLINDA TEK BİR ŞEY VAR: YENİLENMEK. HEM RUHUNUZU HEM DE BEDENİNİZİ DİNLENDİRMEK; BAHAR VE YAZ AYLARININ ENERJİK, COŞKULU VE İYİMSER HAVASINA GİREBİLMEK İÇİN YAPACAĞINIZ BİR SPA KAÇAMAĞI SİZİ ÇOK MUTLU EDEBİLİR...

MASMAVİ BİR GÜNEŞ, berrak ve diri bir hava, hafif hafif yoklayan bir meltem ve meltemin taşıdığı narenciye kokuları. Çiçek açmış badem ve erik ağaçları, sarı papatyalar ve aralarından sivrilen gelincikler. Antalya'da bahar demek, tüm bunların sessiz bir ortaklıkla sizi çevrelemesi ve içinizi umut ve enerjikle doldurması demek. Özellikle Acısu Nehri ve Akdeniz kıyısındaki Gloria Hotels

& Resorts'da bu büyüleyici atmosferin içine girmek oldukça keyifli. Gloria Verde Resort, Gloria Golf Resort ve Gloria Serenity Resort, her üç otelde de keyif ve huzur anahtar kelimeler. Gloria Hotels & Resorts'da sizi, pırıl pırıl sabah güneşi uyandırıyor. Aydınlık ve ferah kahvaltı salonunda sağlıklı ve keyifli bir kahvaltı sonrası ister bakımlı kumsalda bütün vücudunuzu oksijenle dolduracak bir yürüyüşe çıkın ya da kendinizi sahaya atın ve sıkı bir golf günü geçirin. Sabahınızı nasıl değerlendirirseniz değerlendirin gününüzün ikinci bölümünü spaya ayırın.

Spa, insanın ayaklarını yerden kesen ve insanı yeniden doğmuş gibi hissettiren bir tecrübe. Sakin, dingin ve sıcak tonlarda dekore edilmiş spada, özel ışıklandırılmalar, masaj odalarındaki mumlar ve aromatik kokular iç uyumunuzu yakalamanız için mükemmel bir atmosfer sunuyor. Önce çeşit çeşit bitkilerle dolu, kocaman kapalı yüzme havuzunda keyif yapın. Havuzdan çıkıp şezlonga uzanın, mis kokulu havlunuzun üzerinde biraz dinlenin. Ardından özel masaj odalarından birine geçin ve kendinizi Balili masözlerin marifetli ellerine bırakın. 55 dakikalık Geleneksel Bali masajı, bütün vücudunuzda kan, oksijen ve enerji akışını, hızlandırmak için mükemmel. Aromaterapi mumlarının eşlik ettiği odada, aromaterapi yağlarıyla yapılan



masajda yüzeydeki kas katmanlarının altına erişmek için orta şiddetli darbelerle enerji noktalarına basınç yapılıyor. Vücudunuz git gide gevşiyor; baştan aşağı mutluluk ve huzurla doluyorsunuz. Masajın sonlarına doğru tamamen gevşeyip uykuya dalabilirsiniz. O kısacık uyku, şimdiye kadar en huzurlu uykunuz olabilir! Ardından masözünüz sessizce odaya girip size taze sıkılmış meyve suyunuzu getiriyor. Odanın içinde biraz daha zaman geçiriyorsunuz. Krallara layık bu mesaj keyfini sonlandırmak içinse masaj odasından çıktıktan sonra bir bitki çayı için. Spa masajlarının iyileştirici etkisini deniz suyunu kullanarak kuvvetlendiren şifa dolu thalasso uygulamaları da çok şifalı. Özellikle ısıtılmış



deniz suyu havuzundaki canlandırma ve detoks uygulamaları derin suların büyüsunü, tüm bedeninize ve ruhunuza yayıyor. Gloria otellerinin spalarında Chi Yang Gold Massage ve Lomi Lomi Nui Massage gibi Uzakdoğu esintili uygulamalar; Ayurveda masajları ve tabii ki bütün gününü sahada geçirmiş golfçülere yönelik Golf Masajı da bulabilirsiniz. Gloria otellerinde bu masajları, bahar ve yaz aylarında bahçedeki kabanalarda alabilirsiniz. Açık havada, çiçek kokuları arasında masaj, apayrı bir keyif... Farklı masaj uygulamalarının yanında dilersemeniz spada dünyaca ünlü bakım markalarıyla cilt bakımları, sauna, buhar odası, şok duş ve Türk hamamı ritüelleri de var.

DENİZ SUYUYLA GELEN SAĞLIK

Farklı spa uygulamaları ve deniz suyunun şifasını barındıran thalasso uygulamaları kendini önümüzdeki bahar ve yaz aylarına hazırlamak isteyenlerin tercihi... Deniz suyunu kullanan thalasso uygulaması günden güne yaygınlaşan, şifa, güzellik ve gençlik dağıtan bir uygulama çeşidi. Vücudun gereksinimi olan doğal element ve mineralleri vücuda tekrar kazandırıyor, kan dolaşımını düzenliyor, ruh ve vücuda rahatlama sağlıyor... Stres ve selülit giderici, zayıflatıcı, toksin atıcı, sindirim ve dolaşım sistemini düzenleyici, cildi güzelleştirici özellikler barındıran thalasso uygulamaları, denizin insana sunabileceği tüm şifayı bir araya getiriyor. Solunum yoluyla iyot alımından yosunla vücut sargılanmasına; yosunların içeriğindeki aktif maddelerle hazırlanmış kozmetiklerden basınçlı deniz suyu masajına kadar uzanan zengin bir tedavi yelpazesi sunan thalasso uygulaması, deniz suyunun her türlü özelliğinden yararlanıyor.

